

カラダの相談室

ハーブ岸和田眼科 院長
藤井 誠士郎さん

第3回



涙道内視鏡手術

「涙が溢(あふ)れるのは分泌量が多いから」と思っている人が多いようです。実は涙道(るいどう)が詰まっていることがあります。涙(りゅうるい)は視界がぼやけ、目やにが出るなどの症状もあります。今は昔と違い検査・手術は進歩し、原因が閉塞であれば治療することができます。

涙目の原因は涙道の詰まり 進歩した治療の検査や手術

Q 悲しくもないのにいつも涙が溢れて困っています。涙はどのような役割をしているのでしょうか。また、眼の病気で涙が溢れているなら治療の方法を教えてください。

A 涙は眼の乾燥を防ぎ角膜に栄養や酸素を供給しています。また、眼の中のゴミなどを洗い流し、細菌などの侵入を防ぎ、感染症から眼を防いでいます。

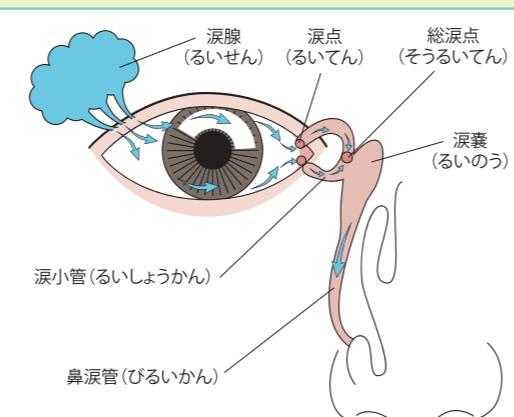
涙は耳寄りの上瞼(まぶた)の奥にある涙腺(るいせん)で作られますが、そして、下の瞼の淵に溜まり、瞬きをすることで涙が引き上げられ眼の表面を潤しています。涙の

べることが大切です。反射的な状態や眼の病気が原因でなければ、涙道が詰まっていると考えられます。涙点が詰まるとき涙は溢れています。また、涙小管(るいしょうかん)の一方が詰まると目やにが多く出たり、涙が溢れたりします。

涙道閉塞の検査では、下の瞼に溜まる涙の量の計測や涙点から生理食塩水を流して鼻に流れるかを確認します。そして、詳しく観察するには涙点から「涙道内視鏡」を入れて検査を行います。

涙道が詰まっていると、昔は「ブジー」という先の丸い金属棒を挿入して手探りで閉塞した部分を突きながら開通させていました。そのため、正しい道を開通させているのかも確認できます。あまり成功率は高くありませんでした。

最近は検査でも使用する直径1ミリ以下の「涙道内視鏡」で直接観察しながら詰まった部分を開通させる治療が主流です。開通した



10%は蒸発し、90%は眼の鼻側(目頭あたり)にある上下の涙点(るいてん)から2つの涙小管(るいしょうかん)を通じて総涙小管で合流し、涙囊(るいのう)で一旦溜められます。そして、鼻涙管(びるいかん)から喉へと排出されています。これが涙道(國)です。

涙は絶妙な需要と供給のバランスの上に成り立っていますが、細菌性やアレルギー性の結膜炎、ドライアイなどの刺激によって反射的に多く出たりすることがあります。そのほか、涙道と瞬きが関与する導涙(どうるい)機能障害でも起こります。

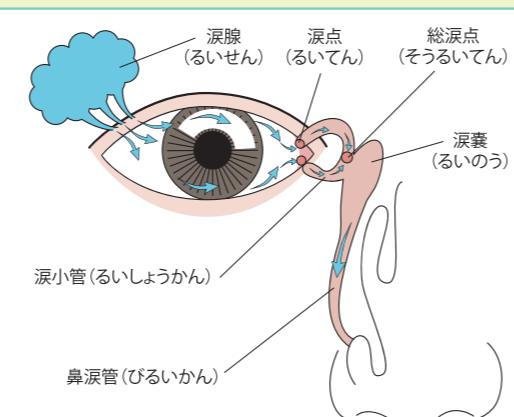
涙が溢れるなら、その原因を調べることができます。涙道が詰まる原因は、結膜炎や涙囊炎だけではありません。涙道の構造は人それぞれで極度に蛇行をしているときは涙囊鼻腔吻合術(りんこうひきょうふくわつ)でバイパスを作る手術になることもあります。

涙道が詰まることで、眼周囲が炎症を起こしたり、ヒトの生活の質を低下させます。少しでもお困りの人は眼科を受診しましょう。

ふじい・せいしろう 兵庫医科大学卒業。製鉄記念広畑病院、神戸大学医学部眼科教室、多根記念眼科病院、吹田徳洲会病院を経て令和3年開院。日本眼科学会認定眼科専門医。日本眼科学会、日本眼科手術学会、日本白内障屈折矯正手術学会、日本涙道・涙液学会、日本網膜硝子体学会に所属。



☆ハーブ岸和田眼科
大阪府岸和田市土生町2の29の3
Tel 072・437・9000



10%は蒸発し、90%は眼の鼻側(目頭あたり)にある上下の涙点(るいてん)から2つの涙小管(るいしょうかん)を通じて総涙小管で合流し、涙囊(るいのう)で一旦溜められます。そして、鼻涙管(びるいかん)から喉へと排出されています。これが涙道(國)です。

涙は絶妙な需要と供給のバランスの上に成り立っていますが、細菌性やアレルギー性の結膜炎、ドライアイなどの刺激によって反射的に多く出たりすることがあります。そのほか、涙道と瞬きが関与する導涙(どうるい)機能障害でも起こります。

涙が溢れるなら、その原因を調べることができます。涙道が詰まることで、眼周囲が炎症を起こしたり、ヒトの生活の質を低下させます。少しでもお困りの人は眼科を受診しましょう。

ふじい・せいしろう 兵庫医科大学卒業。製鉄記念広畑病院、神戸大学医学部眼科教室、多根記念眼科病院、吹田徳洲会病院を経て令和3年開院。日本眼科学会認定眼科専門医。日本眼科学会、日本眼科手術学会、日本白内障屈折矯正手術学会、日本涙道・涙液学会、日本網膜硝子体学会に所属。



☆ハーブ岸和田眼科
大阪府岸和田市土生町2の29の3
Tel 072・437・9000